

مركز مكة الطبي  
Makkah Medical Center

# توسع القصبات

## Bronchiectasis

## ما هو توسع القصبات

توسع القصبات هو حالة رئوية تسبب السعال (غالبًا مع مخاط)، وضيق التنفس، وأعراضًا أخرى. في هذه الحالة، تكون الممرات الهوائية أوسع من الطبيعي، مما يؤدي إلى تراكم المخاط وصعوبة إخراجه، مما يزيد من خطر الإصابة بعدوى الرئة

## الأسباب

التهابات سابقة، مشكلات مناعية، التليف الكيسي، أو الالتهاب الرئوي

## What is bronchiectasis?

Bronchiectasis is a lung condition that causes a cough (often with mucus), shortness of breath, and other symptoms. In people with this condition, the airways (the branching tubes that carry air within the lungs) are wider than normal.

This leads to an increase in mucus, which can be hard to cough up. When mucus stays in the lungs, it makes people with bronchiectasis more likely to get lung infections or bronchitis.

Bronchiectasis has many different causes. These include certain infections or problems with the body's infection-fighting system (called the «immune system»). Other diseases that can cause bronchiectasis include cystic fibrosis and pneumonia.

## ما هي الأعراض عند البالغين؟

سعال مصحوب بالدم أحيانًا

ضيق التنفس أو صوت أزيز

سعال طويل الأمد بمخاط سميك

التهابات متكررة بالرئة أو الشعب الهوائية

مشاكل في الجيوب الأنفية المزمنة

ألم في الصدر، يزداد مع التنفس

## متى يجب زيارة الطبيب؟

- ❖ زيادة في السعال أو الإزعاج الليلي
- ❖ مخاط سميك أو أخضر أو دم مع السعال
- ❖ وجع حاد
- ❖ ضيق في التنفس أو صوت أزيز
- ❖ ألم جديد في الصدر

## What are the symptoms of bronchiectasis in adults?

Persistent cough with thick mucus

Shortness of breath or wheezing

Frequent lung or bronchial infections

Cough sometimes accompanied by blood

Chest pain that worsens with breathing

Chronic sinus problems

## Should I see a doctor or nurse?

- ❖ your cough bothers you during sleep or other activities.
- ❖ You have shortness of breath or noisy breathing (wheezing).
- ❖ You have new chest pain.
- ❖ You cough up dark yellow or green mucus, or thick, sticky mucus every day.
- ❖ You cough up blood.
- ❖ You have a fever.

## الفحوصات المطلوبة

أشعة سينية للصدر

مزرعة البلغم

تحاليل الدم لتحديد السبب

تنظير القصبات في بعض الحالات

اختبارات وظائف الرئة

الأشعة المقطعية لتحديد مدى الإصابة

## طرق العلاج

إعادة التأهيل الرئوي

علاجات تصريف البلغم  
(العلاج الطبيعي للصدر)

أدوية للمضادات الحيوية ومضادات  
الالتهاب وتقليل لزوجة المخاط

## في الحالات الشديدة

زراعة الرئة  
في حالات نادرة

الجراحة لاستئصال  
الجزء المصاب

إيقاف النزيف (إصمام  
الشريان القصبي)

## ما الذي يمكنك فعله بنفسك

- الإقلاع عن التدخين: أهم خطوة لتحسين الحالة
- أخذ لقاح الإنفلونزا سنوياً ولقاح الالتهاب الرئوي مرة واحدة على الأقل

## Will I need tests?

Blood tests

Sputum culture

Chest X-ray

CT scan of your chest

Pulmonary function tests

Bronchoscopy

## Will I need tests?



Medicines to treat and prevent lung infections, reduce airway inflammation, and help thin out mucus.



Airway clearance therapy - Also called "chest physiotherapy." This involves loosening mucus so it can be coughed up more easily.



Pulmonary rehabilitation (Pulmonary rehab) - You will learn about your lung disease, energy-saving techniques, and exercises.



Bronchial artery embolization - To stop life-threatening bleeding from the airways



Surgery - To remove the most damaged areas of the lung, in rare cases.

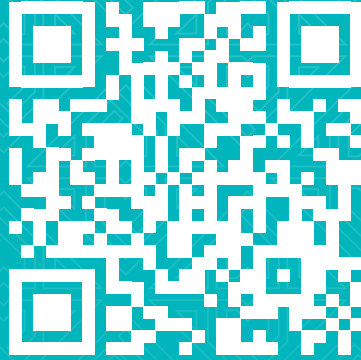


Lung transplant - For people with severe disease who meet certain criteria.

## Is there anything I can do on my own for bronchiectasis?

- Stop smoking - This is the most important thing you can do.
- Get the flu shot every year (usually in the fall) and the pneumonia vaccine at least once. Infections like the flu and pneumonia can severely affect your lungs.

تواصل معنا



مركز مكة الطبي  
Makkah Medical Center



هاتف 0125222222 تحويلة 5104

+966593783705

f mmc\_med\_sa



Mmc\_Med\_sa



mmcofficial1

mmc.med.sa