



مركز مكة الطبي
Makkah Medical Center

نقص بوتاسيوم الدم Hypokalemia

ما هو نقص بوتاسيوم الدم

نقص بوتاسيوم الدم هو الحالة التي يكون فيها مستوى البوتاسيوم في الدم منخفضاً عن الطبيعي البوتاسيوم هو من المواد التي تسمى الكهارل وهي تساعد في توصيل الاشارات الكهربائية بين الخلايا هذه الاشارات ضرورية لوظائف العضلات والاعصاب والقلب نقص البوتاسيوم يؤثر على توزيع السوائل داخل الخلايا ويسبب اضطرابات في الوظائف الحيوية

What is hypokalemia

Hypokalemia is the medical term for having too little potassium in your blood
This condition can cause muscle weakness and other problems
Potassium is one of the electrolytes that help carry electrical signals between cells
These signals are essential because many cells rely on them to function properly

ما هي اعراض نقص البوتاسيوم في الدم

- الضعف في العضلات ويبدأ عادة في الساقين ثم ينتقل الى الذراعين والجذع
- في الحالات الشديدة قد لا يتمكن المريض من تحريك اطرافه او جسده بالكامل
- قد يتأثر التنفس اذا اصبحت العضلات المسؤولة عنه
- وقد يؤدي الى تلف عضلي
- من الاعراض الاخرى
- عدم انتظام في ضربات القلب
- خلل في الاشارات الكهربائية للقلب
- قصور في وظائف الكلى

What are the symptoms of hypokalemia

- The main symptom is muscle weakness
- The weakness usually begins in the legs then spreads to the middle of the body and the arms
- In severe cases the person may not be able to move parts or all of their body
- It may also damage muscles and even affect the muscles that control breathing
- This can lead to respiratory failure
- Other possible effects of hypokalemia include
- Irregular heartbeat
- Disruption of electrical signals to the heart
- Kidney dysfunction

ما هي اسباب نقص البوتاسيوم في الدم

الاسباب الشائعة تشمل

القيء المتكرر

الاسهال لفترات طويلة

تناول بعض الادوية مثل مدرات البول مثل هيدروكلوروثيازيد وفوروسيميد

هذه العوامل تؤدي الى فقدان الجسم لكميات كبيرة من البوتاسيوم

هل هناك اختبارات لتشخيص نقص البوتاسيوم

- نعم يتم التشخيص عن طريق فحص دم وفحص بول
- وفي بعض الحالات قد تكون هناك حاجة لفحوصات اخرى بناء على العمر والاعراض وحالة المريض

كيف يتم علاج نقص البوتاسيوم

- نعم يتم التشخيص عن طريق فحص دم وفحص بول
- وفي بعض الحالات قد تكون هناك حاجة لفحوصات اخرى بناء على العمر والاعراض وحالة المريض

What causes hypokalemia

- ♥ Hypokalemia commonly occurs in people who experience prolonged vomiting or diarrhea
- ♥ It also occurs in people taking diuretics such as hydrochlorothiazide and furosemide
- ♥ These conditions and medications can lead to excessive potassium loss from the body

Are there tests for hypokalemia

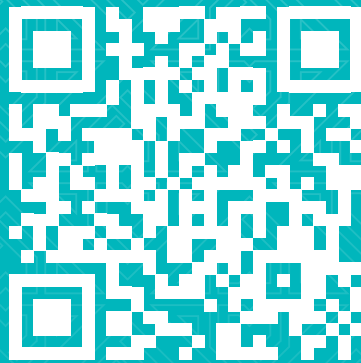
Yes

- Diagnosis requires blood and urine tests
- Additional tests may be done depending on the person's age symptoms and condition

How is hypokalemia treated

- Treatment usually involves potassium supplements taken as pills or given through an IV line
- If a medication is the cause of the condition the doctor may adjust the dose or switch to a different drug

تواصل معنا



مركز مكة الطبي
Makkah Medical Center



هاتف 0125222222 تحويلة 5104

+966593783705 | f mmc_med_sa

Mmc_Med_sa | mmcofficial1

mmc.med.sa