



مركز مكة الطبي
Makkah Medical Center

الالتهاب الرئوي

Community-Acquired
Pneumonia

ما هو الالتهاب الرئوي

هو عدوى تصيب الرئة وقد تسبب السعال والحمى وصعوبة في التنفس تحدث العدوى غالبا بسبب البكتيريا ولكن يمكن ان تحدث ايضا بسبب الفيروسات او الجراثيم الاخرى يستخدم الاطباء مصطلح المكتسبة من المجتمع عندما تحدث العدوى في الحياة اليومية اما اذا حدثت العدوى اثناء وجود الشخص في المستشفى فيطلق عليها اسم مكتسبة من المستشفى قد يكون الالتهاب الرئوي خفيفا او شديدا وفي الحالات الخفيفة يستطيع المريض ممارسة حياته الطبيعية بدون قيود ويطلق عليها اسم الالتهاب غير المعقد

What is Pneumonia?

Pneumonia is a lung infection that is often caused by bacteria but can also be caused by viruses or other germs.

Doctors use the term «community-acquired» when a person catches an infection in their daily life, not from being in the hospital. In contrast, «hospital-acquired» pneumonia is when people catch the infection while being in the hospital.

Pneumonia can cause coughing, fever, and trouble breathing. It can be mild or severe. A mild infection is sometimes referred to as «walking pneumonia» because most people with walking pneumonia are not very sick and can still walk around and do their daily activities.

ما هي الاعراض؟

سعال وقد يصاحبه بلغم

الحمى في الصدر خاصة عند التنفس العميق

ارتفاع في درجة الحرارة

شعور بالرجفة والقشعريرة

زيادة في عدد ضربات القلب

هل يجب ان ازور الطبيب؟

نعم يجب زيارة الطبيب اذا ظهرت عليك الاعراض السابقة في اسرع وقت ممكن

Symptoms of pneumonia include

Cough (sometimes with mucus or sputum)

Fever

Chest pain, especially when taking a deep breath

A fast heartbeat

Shaking chills

Should I see a doctor?

Yes, if you have these symptoms, you should see a doctor or nurse as soon as possible. Your doctor will ask about your symptoms and conduct a physical exam. A chest X-ray is usually done to check for an infection in the lungs. You might need additional tests, including blood tests or lab tests on a sample of mucus.

هل سأحتاج الى فحوصات؟

غالباً نعم

سيقوم الطبيب بمراجعة الاعراض واجراء فحص سريري، وقد يتم عمل تصوير اشعة سينية للصدر لتأكيد وجود عدوى في الرئة وفي بعض الحالات قد تحتاج الى تحاليل دم او تحليل بلغم

كيف يتم العلاج؟

يتم العلاج باستخدام المضادات الحيوية

معظم المرضى يمكنهم تناول العلاج في المنزل، لكن البعض قد يحتاج الى التنويم في المستشفى لتلقي العلاج عن طريق الوريد واستخدام الاكسجين للمساعدة على التنفس، عادة يبدأ التحسن خلال ثلاثة الى خمسة ايام من بدء العلاج، لكن السعال قد يستمر لعدة اسابيع او اشهر بعد الشفاء، اذا لم تتحسن الاعراض او ازدادت سوءا يجب مراجعة الطبيب

كيف تعتني بنفسك خلال المرض؟

01

خذ قسطاً كافياً من الراحة

02

اشرب كميات كبيرة من السوائل

كيف تقى نفسك من تكرار الالتهاب الرئوي؟

- غسل يديك بانتظام بالماء والصابون او استخدم معقم يحتوي على الكحول
- احرص على اخذ لقاح الانفلونزا سنوياً
- قد يوصي الطبيب بلقاح المكورات الرئوية حسب حالتك
- الاقلاع عن التدخين يساعد على الوقاية
- اتباع نظام غذائي متوازن وممارسة الرياضة بانتظام تعزز المناعة وتقلل من فرص العدوى

Will I need tests?

Most likely, yes.

The doctor will review your symptoms and perform a physical examination. A chest X-ray may be done to confirm the presence of a lung infection. In some cases, you may also need blood tests or a sputum test.

How is it treated?

Doctors treat community-acquired pneumonia with antibiotics. These medications kill the germs causing the infection. Most people can take antibiotics at home, but some need to be treated in the hospital. People treated in the hospital often receive antibiotics through an IV (intravenous) and may need extra oxygen to help them breathe easier.

Most people feel better within 3 to 5 days of starting their treatment. However, a cough may last weeks or even months after treatment. If your symptoms don't improve or get worse after starting treatment, inform your doctor or nurse.

What can I do to take care of myself?

01

Get plenty of rest

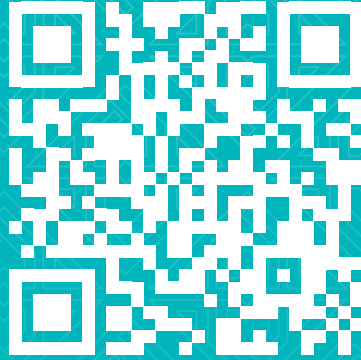
02

Drink plenty of fluids

What can I do to take care of myself?

- Wash your hands frequently with soap and water or use alcohol-based hand rubs.
- Get the flu vaccine every year. Depending on your individual situation, your doctor might recommend the pneumococcal vaccine to help prevent infections from the bacteria that most commonly cause pneumonia.
- If you smoke, quitting is an important way to prevent pneumonia.
- A healthy lifestyle, including eating well and getting regular exercise, can also help prevent many health problems, including pneumonia.

تواصل معنا



مركز مكة الطبي
Makkah Medical Center



هاتف 0125222222 تحويلة 5104

+966593783705 | f mmc_med_sa

Mmc_Med_sa | mmcofficial1

mmc.med.sa