



مركز مكة الطبي
Makkah Medical Center

التهاب الشعب الهوائية المزمن Chronic Bronchitis

ما هو التهاب الشعب الهوائية المزمن

هو تهيج يصيب الشعب الهوائية التي تحمل الهواء دخولاً إلى الرئتين وخروجاً منها
يسبب هذا الالتهاب سعالاً مصحوباً بمخاط أو بلغم
في حالة الالتهاب المزمن يستمر السعال لمدة لا تقل عن ثلاثة أشهر في السنة ولمدة عامين متتاليين
يعد هذا النوع من الالتهاب أحد الشكليات الرئيسيين لمرض الانسداد الرئوي المزمن
أما الشكل الآخر فيسمى انتفاخ الرئة
كلا الحالتين تسببان صعوبة في التنفس وغالباً ما يكون السبب هو التدخين

What is chronic bronchitis?

Chronic bronchitis is a condition where the bronchi—the airways that carry air to and from your lungs—become irritated.
It causes a persistent cough that produces mucus (phlegm).
To be diagnosed as chronic bronchitis, the cough must last at least ٣ months per year for two consecutive years.
Chronic bronchitis is one of the two main types of Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD).
The other is emphysema. Both conditions are typically caused by smoking and can make breathing difficult.

السبب الأكثر شيوعاً هو التدخين لأنه يهيج
الشعب الهوائية ويسبب تليفها، كما يمكن أن
يحدث نتيجة استنشاق الأبخرة أو الغازات السامة



لماذا أصبت بالتهاب الشعب الهوائية المزمن

ما هي الاعراض؟

- ✓ سعال مع خروج بلغم في معظم الأيام لمدة لا تقل عن ثلاثة أشهر في السنة ولمدة عامين
- ✓ الشعور بتعب شديد
- ✓ الشعور بضيق في التنفس
- ✓ شعور بانزعاج أو ضيق في منطقة الصدر

Why did I get chronic bronchitis?

Smoking is the most common cause. It irritates and damages the bronchi.
Exposure to toxic fumes or gases can also lead to chronic bronchitis.

Symptoms of chronic bronchitis?

- ✓ Daily mucus-producing cough for at least ٣ months in ٢ consecutive years
- ✓ Fatigue
- ✓ Shortness of breath
- ✓ Chest discomfort or tightness

هل سأحتاج إلى اختبارات؟

نعم قد يطلب الطبيب إجراء بعض الفحوصات مثل

تصوير الصدر بالأشعة السينية للتحقق من وجود أمراض أخرى مثل الالتهاب الرئوي
اختبار قياس التنفس حيث يُطلب منك أن تأخذ نفسًا عميقًا ثم تزفر بأقصى قوة في جهاز خاص
إذا كانت النتيجة غير طبيعية قد يُعاد الاختبار بعد استخدام دواء موسع للشعب الهوائية
هذه الطريقة تساعد في التمييز بين الالتهاب المزمن وأمراض أخرى مثل الربو
الربو غالبًا ما يتحسن بعد استخدام جهاز الاستنشاق أما التهاب الشعب الهوائية المزمن فلا يتحسن
بنفس الدرجة

هل يمكنني فعل شيء بنفسي للشعور بتحسن؟

نعم أهم ما يمكنك فعله هو التوقف عن التدخين سواء العادي أو الإلكتروني
الإقلاع عن التدخين يساعد على إبطاء تطور المرض وتحسين حالتك
كما يجب أخذ لقاح الإنفلونزا كل عام ولقاح الالتهاب الرئوي مرة واحدة على الأقل
العدوى الفيروسية أو البكتيرية مثل الإنفلونزا قد تضر بالرئتين ولهذا يجب الوقاية منها

Why did I get chronic bronchitis?

Yes. Your doctor may order:

- Chest X-ray: to rule out other conditions like pneumonia.
- Spirometry: you'll blow into a machine to test lung function.
- The test may be repeated after you inhale a bronchodilator.
- This helps distinguish chronic bronchitis from asthma.

What can I do to feel better?

- Quit smoking or vaping: This is the most important step.
- Get vaccinated:
- Flu shot every year (in the fall)
- Pneumonia vaccine at least once

ما هو العلاج؟

العلاج يشمل ثلاثة أنواع رئيسية
أدوية مثل أجهزة الاستنشاق التي تساعد على فتح الشعب الهوائية وتقليل الالتهاب
غالبًا ما يُستخدم أكثر من جهاز استنشاق وأحيانًا يتم وصف دواء بريدنيزون على شكل أقراص
عند تفاقم الحالة
استخدام الأكسجين في الحالات المتقدمة للمساعدة على التنفس
برنامج إعادة التأهيل الرئوي حيث يتعلم المريض تمارين وتقنيات تساعد في تحسين التنفس
وتخفيف الأعراض

How is chronic bronchitis treated?

Medications:

Inhalers to open airways or reduce inflammation

Multiple inhalers may be used

Prednisone (pill form) during flare-ups

Oxygen therapy:

For people with more advanced disease

Pulmonary rehabilitation:

Teaches breathing techniques and exercises

Helps manage symptoms and improve quality of life

تواصل معنا



مركز مكة الطبي
Makkah Medical Center



هاتف 0125222222 تحويلة 5104

+966593783705 | f mmc_med_sa

Mmc_Med_sa | mmcofficial1

mmc.med.sa