



مركز مكة الطبي
Makkah Medical Center

نزيف الجهاز الهضمي GI bleed

ما هو نزيف الجهاز الهضمي

نزيف الجهاز الهضمي هو نزيف يحدث في أعضاء القناة الهضمية وهي المريء والمعدة والأمعاء الدقيقة والأمعاء الغليظة، كثيرا ما يكون النزيف داخليا دون أن يشعر به المريض ولكن في بعض الأحيان تظهر علامات تدل عليه

يوجد نوعان شائعان

نزيف الجهاز الهضمي العلوي ويؤثر على المريء والمعدة وبداية الأمعاء الدقيقة

نزيف الجهاز الهضمي السفلي ويؤثر على القولون

وقد يحدث النزيف في منتصف الأمعاء الدقيقة وهذا أقل شيوعا ويعرف بنزيف منتصف الجهاز الهضمي

What is a GI bleed

GI stands for gastrointestinal which includes the esophagus stomach small intestine and large intestine

A GI bleed occurs when any of these organs start to bleed

Often the bleeding happens internally without obvious signs

Sometimes however symptoms may appear

There are two common types

Upper GI bleeds affect the esophagus stomach and first part of the small intestine

Lower GI bleeds affect the colon

Bleeding in the middle part of the small intestine is less common and is called mid GI bleeding

مكونات الجهاز الهضمي

المريء وهو الأنبوب الذي يصل الفم بالمعدة

الأمعاء الدقيقة وتعرف أيضا بالمعي الدقيقة

المعدة

الأمعاء الغليظة وتعرف أيضا بالقولون

تختلف الأعراض حسب مكان النزيف وقد لا تظهر أعراض لدى بعض الأشخاص ويتم اكتشاف النزيف فقط عن طريق الفحص أو تحليل الدم الذي يكشف عن وجود فقر دم

الأعراض

أعراض مشتركة

- ضعف عام أو دوخة أو ارتباك
- تسارع في نبضات القلب
- شحوب لون الجلد

أعراض النزيف السفلي

- براز يحتموي على دم
- إسسهال

أعراض النزيف العلوي

- تقيؤ دم أو مادة تشبه القهوة المطحونة
- براز أسود يشبه القطران
- آلام أو مغص في البطن

Components of the Digestive System

Esophagus: the tube that connects the mouth to the stomach

Stomach

Small intestine (also known as the small bowel)

Large intestine (also known as the colon)

Symptoms

Some people have no symptoms and bleeding is discovered during a rectal exam or a blood test showing anemia

Upper GI bleed symptoms

- Vomiting blood or material that looks like coffee grounds
- Black tarry stools
- Cramps or belly pain

Lower GI bleed symptoms

- Visible blood in the stool
- Diarrhea
- Cramps or belly pain

Symptoms with either type

- Weakness light-headedness or dizziness
- Fast heartbeat
- Pale skin

متى يجب زيارة الطبيب

عند الشعور بضعف أو دوخة

عند خروج براز أسود أو دموي

عند تقيؤ دم

عند تسارع ضربات القلب

عند شحوب لون الجلد

عند وجود ألم شديد في البطن

الفحوصات

الأسباب المحتملة للنزيف

- تحاليل دم لفحص عدد كريات الدم الحمراء وتجلط الدم ووظائف الكبد
- تنظير داخلي علوي باستخدام أنبوب مزود بكاميرا يدخل من الفم
- تنظير القولون يدخل من فتحة الشرج لفحص القولون
- تصوير إشعاعي باستخدام صبغة أو مواد مشعة لتتبع مكان النزيف
- تنظير داخلي كبسولي باستخدام كاميرا صغيرة يتم ابتلاعها وترسل صوراً أثناء مرورها بالأعضاء

- قرح في المعدة أو الأمعاء الدقيقة
- أوردة منتفخة في المريء تعرف بالدوالي
- تشوهات في الأوعية الدموية
- داء الرتوج
- داء كرون أو التهاب القولون التقرحي
- البواسير أو التمزقات الشرجية
- السلائل أو الأورام السرطانية وهي نادرة

When to see a doctor

See a doctor immediately if you vomit blood

Have black or bloody stools

Feel weak or dizzy

Have a racing heart

Experience severe abdominal pain

Notice paleness

Causes of GI bleed

Tests for GI bleed

- Common causes include
- Ulcers in the stomach or small intestine
- Swollen veins in the esophagus called varices
- Abnormal blood vessels called AVMs
- Diverticulosis
- Hemorrhoids or anal tears
- Crohn's disease or ulcerative colitis
- Polyps or rarely cancer

- Blood tests to check red blood cell count blood clotting and liver function
- Upper endoscopy using a camera tube through the mouth to examine the GI tract and treat bleeding
- Colonoscopy using a camera tube through the anus to examine the colon
- Capsule endoscopy using a swallowable camera that captures images through the digestive tract
- Imaging tests with dye or radioactive chemicals to trace bleeding

العلاج

يعتمد على كمية الدم المفقودة ومصدر النزيف
يشمل العلاج ما يلي:

03 | أدوية تنظيف الأمعاء لتسهيل الرؤية أثناء الفحص

02 | أدوية تقلل من حمض المعدة أو تعالج مشاكل النزيف

01 | إعطاء سوائل أو دم عبر الوريد

06 | إجراء تنظير داخلي علوي أو قولوني لعلاج مصدر النزيف

05 | استخدام الأكسجين عبر قناع أو أنبوب

04 | مضادات حيوية

07 | إدخال أنبوب عبر الأنف لشطف المعدة

الوقاية

- تجنب استخدام مضادات الالتهاب غير الستيرويدية بكثرة مثل الأسبرين والإيبوبروفين والنابروكسين ما لم يكن تحت إشراف طبي
- إذا كنت مضطرا لاستخدام هذه الأدوية بانتظام فقد يصف الطبيب دواء يحمي المعدة
- علاج قرح المعدة في حال وجودها
- إذا كنت مصابا بتليف الكبد قد تحتاج إلى أدوية مثل حاصرات بيتا أو علاج دوالي المريء بالمنظار

Treatment

Treatment depends on severity and cause of bleeding

You may receive

01 | Fluids or blood transfusions

02 | Medicines to reduce stomach acid or treat bleeding disorders

03 | Antibiotics

04 | Gut cleansing medicines before a colonoscopy

05 | Oxygen therapy

06 | Upper endoscopy or colonoscopy to seal bleeding vessels

07 | A tube through the nose to rinse the stomach if necessary

Prevention

- Avoid NSAIDs unless directed by your doctor
- Examples include aspirin ibuprofen and naproxen
- If needed regularly your doctor may prescribe another medicine to reduce the bleeding risk
- Treat stomach ulcers
- If you have cirrhosis take beta blockers or get endoscopic treatment for esophageal varices if advised

تواصل معنا



مركز مكة الطبي
Makkah Medical Center



هاتف 0125222222 تحويلة 5104

+966593783705 | f mmc_med_sa

Mmc_Med_sa | mmcofficial1

mmc.med.sa